



Foto Vera Hartmann Gockhausen

Нужна ли маленьким детям техника с экранами?

Публикация портала «Elternbildung CH»

При поддержке компании «Victorinox»
и национальной программы «Молодежь и медиа»



Маленьким детям необходимо жизненное пространство, свободное от экранов!

Для своего гармоничного развития детям необходимы чувство безопасности, внимание и диалог со стороны человека, который занимается их воспитанием.

Растущие контакты детей грудного и дошкольного возраста с цифровыми экранами представляют собой серьезный вызов для родителей и требуют повышенного внимания.

Грудные и маленькие дети реагируют на экраны

Маленькие дети, между делом, усваивают очень многое из семейных привычек при обращении с техникой, поскольку приборы с экранами являются неотъемлемой частью повседневной жизни любой семьи.

Нередко малыши видят, что техническим устройствам уделяется даже больше внимания, чем им самим. Поэтому следует руководствоваться принципами ответственного обращения с техническими средствами:

- не позволяйте постоянно отвлекать себя по мобильному телефону
- не занимайтесь поисками, чтением и просмотрами в сети Интернет в присутствии своего ребенка
- сделайте паузу в пользовании техническими средствами, когда Вы находитесь в пути со своим ребенком
- не занимайте и не успокаивайте своего ребенка техническими приборами с экраном

Детям нужны

- безраздельное внимание и зрительный контакт
- надежные отношения
- покой и отдых
- опыт собственных ощущений
- много свободы движения и свежего воздуха

Играть означает развиваться и учиться всеми органами чувств

В домашнем хозяйстве найдется множество вещей, подходящих для игры.

Например, маленький ребенок может:

- наполнять пластиковую бутылку прищепками
- играть поварешками и старой сковородкой
- возиться с застежками на липучке от старой или ненужной одежды
- засовывать друг в друга коробки разной величины или складывать в них вещи, а затем их выкладывать
- и т.д.

На улице тоже найдется множество вещей, которые обращены к чувствам – слуху, зрению, обонянию, вкусу и осязанию – и обостряют их. Например, можно:

- попробовать поставить друг на друга камешки различной величины
- почувствовать запахи старых кусочков дерева, древесной коры и сухих листьев
- прикоснуться к красивой гладкой поверхности недавно опавших каштанов
- копать в песке (или в глине)
- наблюдать за дождевым червем и трогать его.
- и т.д.

Этот флаер был составлен в сотрудничестве с Цюрихским городским центром предотвращения зависимости и Цюрихским специализированным центром по вопросам детей грудного возраста с участием различных специалистов и при содействии Швейцарской ассоциации консультантов для родителей.

Советуем почитать

Сайт jugendundmedien.ch предлагает информацию о возможностях и опасностях цифровых технологий. На интернет-платформе национальной программы «Молодежь и медиа» родители, учителя и воспитатели могут узнать об информационных и консультационных предложениях в своем регионе.



elternbildung.ch

Elternbildung CH
Steinwiesstrasse 2
8032 Zürich
Тел.: 044 253 60 60

info@elternbildung.ch
www.elternbildung.ch



Stadt Zürich
Suchtpräventionsstelle

