

## Stillen mit Stillhütchen

Informationsblatt für Eltern

Stillhütchen bieten in gewissen Situationen, zum Beispiel bei Hohl- oder Flachwarzen oder bei zu früh geborenen Kindern eine sinnvolle Hilfe die das Stillen unterstützen und ermöglichen können.

Ob der Einsatz eines Stillhütchens sinnvoll ist, sollte mit einer Still- oder Mütterberaterin geklärt werden.

Stillhütchen müssen der Grösse der Brustwarze und des Kindes angepasst sein. Lassen Sie sich das korrekte Anlegen des Stillhütchens zeigen.

Stillhütchen schonen wund Brustwarzen. Das kann vorkommen, wenn die Anlegetechnik falsch ist. Bei wunden, rissigen oder schmerzenden Brustwarzen wenden Sie sich bitte an eine Still- oder Mütterberaterin.

Die Stillhütchen sind meistens eine Übergangslösung.

- je länger das Stillhütchen angewendet wird, desto schwieriger kann es für das Kind sein ohne Stillhütchen zu saugen.

### Anwendung

- wenn möglich zuerst ohne Stillhütchen versuchen anzusetzen
- oder, wenn der erste grosse Hunger gestillt ist, nach ca. 1-2 Minuten das Stillhütchen wegnehmen und ohne versuchen

Das Stillhütchen nach jedem Gebrauch gut reinigen und mit fliessendem Wasser abspülen. aufbewahren.

Wenden Sie sich bitte an eine Still- oder eine Mütterberaterin, wenn Sie Probleme mit dem Stillen haben.

Unsere Tel. Nr. +41 61 721 88 11

Wir wünschen Ihnen mit und ohne Stillhütchen eine schöne Stillzeit!