

Unterwegs mit Säuglingen und Kleinkindern

Informationsblatt für Eltern

Mit dem Auto

- Kinder in einem der Grösse und Gewicht angepassten bfu-geprüften Kindersitz transportieren
- Reisezeit wenn möglich den Schlaf- und Essgewohnheiten des Kindes anpassen
- Häufige Pausen machen und das Kind aus dem Autositz nehmen
- genügend Flüssigkeit anbieten, leichte Kost für unterwegs
- Evtl. Sonnenschutz an den Autoscheiben montieren, Kind vor Überwärmung schützen – *Kind niemals alleine im Auto lassen!*
- Spielsachen / Spiele / CDs zur Unterhaltung

Mit dem Flugzeug

- Wenn möglich einen Platz in der ersten Reihe buchen
- Dem Kind während dem Start und der Landung etwas zu trinken oder den Nuggi geben. Größere Kinder können zuckerfreien Kaugummi kauen, das hilft für den Druckausgleich in den Ohren (funktioniert auch, wenn das Kind weint ☺)
- Babynahrung darf ins Flugzeug mitgenommen werden, der Buggy bis zum Gate

Vor Ort

- Überlegen Sie sich, wie Sie sich am Urlaubsort fortbewegen wollen und was Sie dazu brauchen: Kinder-Autositz, Kinderwagen, Buggy, Tragegestell oder Tragetuch
- Welche Infrastruktur ist vorhanden, was muss von zuhause mitgenommen werden?
- Nehmen Sie Lieblingsspielsachen, Lieblingsstofftier, Nuscheli, Nuggi, sowie andere Spielsachen wie Strandspielzeug, Ball etc. mit

Reisedokumente / Versicherung

- Alle Familienmitglieder – auch Säuglinge – brauchen einen gültigen Ausweis. Beachten Sie das Ablaufdatum
- Nehmen Sie das Impfbüchlein und allenfalls das Gesundheitsheft mit
- Überprüfen Sie Ihre Reiseversicherung und mögliche Rückreisemöglichkeiten bei Unfall oder Krankheit (REGA, TCS)

Nehmen Sie bei chronischen Krankheiten Kontakt mit dem Kinderarzt auf, ebenso wenn das Kind kurz vor den Ferien stark erkältet oder krank ist.

Vereinbaren Sie vor der Reise einen Termin in der Beratung. Wir sind gerne für Sie da und beantworten Ihre Fragen.

Gerne dürfen Sie uns auch zu den Telefonzeiten oder per E-Mail aus den Ferien kontaktieren.

Telefon **061/ 721 88 11** (Mo – Fr 08.00 – 09.30 Uhr oder Telefonbeantworter)
Homepage **www.mvl.ch**

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie erholsame Ferien!

Allschwil | Biel Benken | Binningen | Böttmingen | Ettingen | Oberwil | Schönenbuch | Therwil