

Stillpositionen



Klassische Wiegehaltung



Modifizierte Wiegehaltung



Wiegehaltung für erfahrene Mütter (ohne Stillkissen)



Rückenhaltung (Seitenhaltung)



Stillen im Liegen in Seitenlage



Stillen im Liegen in Seitenlage, auf dem Arm der Mutter

Anlegen



Die Brust wird in C-Form gehalten. Finger und Daumen werden hinter dem Warzenhof platziert



Die Haut wird sanft nach vorne geschoben, der Warzenhof wird dadurch dehnbarer



Mit der Brustwarze wird die Unterlippe gekitzelt, damit das Baby den Mund weit öffnet



Ist der Mund weit offen, das Baby rasch zur Brust ziehen



Kinn und Nasenspitze berühren die Brust, die Lippen sind nach aussen gestülpt



Zum Lösen des Babys von der Brust, den Finger sanft zwischen Brust und Mundwinkel/Zahnleiste des Babys schieben

